



## CORSO PROFESSIONALE **OPERATORE OLISTICO**



### DESCRIZIONE CORSO

Il corso di Operatore Olistico PALLADIUM è nato per accogliere le istanze di un mercato in forte espansione dal punto di vista delle opportunità occupazionali; esistono solo poche scuole in Italia che si occupano della formazione del tecnico del massaggio, figura professionale preparata ad affrontare e risolvere i problemi attraverso il massaggio. Il nostro istituto è specializzato nella formazione professionale dell'Operatore Olistico (Massaggiatore del BenEssere), SELEZIONANDO i candidati interessati e successivamente FORMANDOLI, li aiuteremo ad entrare in questa ristretta cerchia di professionisti le quali competenze vengono costantemente richieste da:

**Beauty Farm / Centri Benessere / Navi da crociera / Palestre / Villaggi turistici / SPA**

Le discipline olistiche si caratterizzano per una valenza fortemente orientata al mantenimento del benessere piuttosto che alla cura dello stato di malattia (che è di pertinenza esclusivamente medica) esse pertanto lavorano principalmente per preservare il benessere. L'operatore olistico non è quindi un medico né una figura paramedica, non fa diagnosi né prescrive iter terapeutici, è un "educatore al benessere" o "consulente al benessere" che, con l'ausilio di conoscenze ed esperienze appropriate, aiuta la persona a raggiungere uno stato di profondo benessere psico-fisico.

Con questi presupposti sono stati concepiti e strutturati i corsi PALLADIUM e in virtù di ciò durante il corso gli allievi acquisiranno la capacità di analizzare una situazione e riconoscere i vari elementi delle tecniche di massaggio. La formazione PALLADIUM, estrapolando una summa delle migliori metodiche nell'arte del massaggio sviluppa modelli semplici da apprendere e di facile applicazione, che rispondono a tutti i bisogni del lavoro. I corsi prevedono un inizio "modulare", quindi vengono dapprima trattate le basi, in modo che chiunque possa acquisire gli appropriati strumenti conoscitivi e operativi per seguire in massima tranquillità il programma formativo. Gli insegnanti, coordinati e diretti dalla Direzione Didattica hanno un'ottima formazione e operano nei vari campi delle materie insegnate. La preparazione teorica avviene con l'ausilio di libri e manuali forniti dall'Istituto, inoltre gli stage pratici, basati su tecniche di apprendimento veloci, consentono agli allievi di impadronirsi in tempi brevi della materia oggetto di studio.

### PROGRAMMA DI STUDIO

#### **PRIMA PARTE (teoria)**

**Anatomia Elementare e Microscopica / Elementi di Patologia Generale / Controindicazioni del Massaggio / Fisiologia Umana / Alimentazione**

#### **SECONDA PARTE (pratica)**

Nella seconda parte del corso gli allievi scenderanno in campo, coadiuvati da docenti esperti nel settore, acquisendo e praticando le tecniche di base del Massaggio: **Pressione / Vibrazione / Pizzicamento / Percussione / Impastamento / Sfioreamento / Stiramento** e poi via via il massaggio generale: **Capo, Viso, Collo / Tratto cervicale / Massaggio del tronco / Arto superiore e inferiore**

Massaggio sportivo: **Defaticante / Riscaldamento**

Massaggio del benessere: **Rilassante / Tonificante / Drenante / Hot Stone Massage / Massaggio al Cioccolato / Riflessogeno Plantare**

Questo tipo di formazione è indirizzata a tutti coloro che, pur non avendo alcuna preparazione specifica, desiderano avvicinarsi al mondo del benessere per intraprendere una futura attività professionale.